

**Prospect: Informații pentru utilizator****Herbion lichen de piatră 6 mg/ml sirop**  
*Cetraria islandica tallus extractum spissum*

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 5 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Herbion lichen de piatră sirop și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Herbion lichen de piatră sirop
3. Cum să utilizați Herbion lichen de piatră sirop
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Herbion lichen de piatră sirop
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Herbion lichen de piatră sirop și pentru ce se utilizează**

Herbion lichen de piatră sirop conține extract de lichen de piatră. Este un medicament pe bază de plante medicinale cu utilizare tradițională care se folosește -exclusiv pe baza utilizării îndelungate- pentru

- tuse uscată, iritativă,
- inflamații ușoare ale tractului respirator superior și iritația mucoasei gurii și gâtului, incluzând răgușeală și dureri în gât.

Extractul de lichen de piatră sirop conține cantități mari de mucilagii hidrosolubile, care acoperă, protejează și hidratează mucoasa gurii și gâtului, ameliorând iritația și tusea uscată.

**2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Herbion lichen de piatră sirop****Nu utilizați Herbion lichen de piatră sirop:**

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6).

**Atenționări și precauții**

- dacă aveți dificultăți respiratorii, febră, tuse cronică, răgușeală sau apare spută cu sânge, consultați imediat medicul dumneavoastră.
- dacă afecțiunea nu se ameliorează după 5 zile de tratament, adresați-vă medicului dumneavoastră.

### **Herbion lichen de piatră sirop împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

Despre Herbion lichen de piatră sirop se știe că nu afectează efectele altor medicamente.

### **Herbion lichen de piatră sirop împreună cu alimente, băuturi și alcool**

Vi se recomandă să consumați cantități mari de ceai sau alte lichide calde când luați Herbion lichen de piatră sirop, dar nu imediat după utilizarea medicamentului.

### **Sarcina, alăptarea și fertilitatea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Herbion lichen de piatră sirop nu este recomandat în timpul sarcinii și alăptării deoarece nu există suficiente date clinice privind utilizarea lichenului de piatră la femeile gravide și mamele care alăptează.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Despre Herbion lichen de piatră sirop se știe că nu afectează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

### **Herbion lichen de piatră sirop conține sorbitol.**

Herbion lichen de piatră sirop conține sorbitol. Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți intoleranță la unele glucide, întrebați medicul înainte de a utiliza acest medicament.

Acest medicament conține cantități reduse de alcool etilic, sub 100 mg per doză.

## **3. Cum să utilizați Herbion lichen de piatră sirop**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată pentru **adulți și adolescenți cu vârsta peste 16 ani**: 15 ml sirop, de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 10 până la 16 ani**: 10 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 4 până la 10 ani**: 5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 1 până la 4 ani**: 2,5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Nu trebuie să mâncați sau să consumați lichide imediat după administrarea Herbion lichen de piatră sirop, deoarece medicamentul poate fi îndepărtat de pe mucoasa orală și faringiană prea devreme.

Durata tratamentului depinde de cauza și severitatea afecțiunii și tratamentul poate continua pentru o perioadă de timp mai lungă. Vi se recomandă administrarea medicamentului câteva zile după dispariția semnelor clinice ale bolii.

Flaconul trebuie bine agitat înainte de utilizare.

### **Dacă utilizați mai mult Herbion lichen de piatră sirop decât trebuie**

Nu trebuie luate doze mai mari decât cele recomandate. Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

## **Dacă uitați să utilizați Herbion lichen de piatră sirop**

Nu luați o doză dublă, pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (*frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile.*)

- reacție de alergie (hipersensibilitate) manifestată cu mâncărimi, înroșirea pielii și dificultăți respiratorii.

Dacă apare o reacție alergică, întrerupeți administrarea medicamentului și adresați-vă medicului dumneavoastră.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează Herbion lichen de piatră sirop**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la frigider.

Siropul poate fi utilizat timp de 3 luni după deschiderea flaconului.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Herbion lichen de piatră sirop**

- Substanța activă este extract de lichen de piatră 6 mg (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *tallus*), echivalent cu mușchi lichen de piatră 96–108 mg.
- Celelalte componente sunt: sorbitol lichid (necristalizant) (E420), gumă xantan, benzoat de sodiu (E 211), acid citric, aromă de lămâie (alcool etilic).

Solvent de extracție: apă purificată.

### **Cum arată Herbion lichen de piatră sirop și conținutul ambalajului**

Siropul este un lichid de culoare galben-brun până la brun, ușor opalescent, cu miros și gust specific. Poate fi observat un sediment tipic substanțelor naturale.

Siropul este disponibil în cutie cu flacon de 150 ml sirop și linguriță dozatoare.

## **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

KRKA, d. d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto,  
Slovenia

Pentru orice informații referitoare la acest medicament, vă rugăm să contactați reprezentanța locală a deținătorului autorizației de punere pe piață:

KRKA ROMANIA S.R.L., București  
Splaiul Independenței nr. 319  
Etaj 10, Sector 6, București  
Tel. +4 021 310 6605/06  
Fax: +4 031 100 0703  
E-mail: info.ro@krka.biz

### **Acest prospect a fost revizuit în Noiembrie 2014.**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>